



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire.maryhcs@gmail.com](mailto:bonfire.maryhcs@gmail.com)

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

21.9.2006 [天主召選了我]

耶穌說：「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。你們去研究一下：『我喜歡仁愛勝過祭獻』是什麼意思；我不是來召義人，而是來召罪人。」 (瑪 9：12-13)



默想：耶穌清楚說明祂喜歡仁愛勝過祭獻！讓我們充份了解天主是愛。

每當我們心靈上有病的時候，就是祂用慈愛的雙手抱起我們，讓我們在祂懷內得到醫治和平安。每當我們犯錯時，也是祂用寬恕的心去聆聽我們所犯的一切，並給我們機會去悔改，讓我們值祂的力量而得到重新。那麼，此刻的我又是否知道，天主到底愛了我多深呢？主愛了我，召喚了我，我有跟隨嗎！天主就是愛，是祂創造了世界，是祂照自己的肖像塑造了我們，是祂給了我們自由，是祂召選我們成為祂的兒女！我擁有自己的自由意志！我懂得怎樣選擇嗎！

行動：主，讓我對祂說一聲“我愛祂”！求祂時刻都讓我懂得去感謝祂、讚美祂、愛祂並忠誠的跟隨祂。當我說“我愛祂”時，我也要愛我周圍的兄弟姐妹和其他弱小的！亞利路亞，亞利路亞，亞利路亞！